

# Gesundheit in besten Händen



Ein Vortrag in Kooperation mit



## Internet, Smartphones und Pubertät

Die Lebenswelt der jetzt heranwachsenden Kinder und Jugendgeneration sind durch die Leitmedien Internet und Computer maßgeblich beeinflusst. Die elektronischen Medien haben die Kinderzimmer der „digital natives“ längst infiltriert. Interaktivität, Kreativität und Autonomie im Web 2.0 sind zu unwiderruflichen Standards in der Kommunikation von Kindern und Jugendlichen geworden. Standards, die den jungen Menschen neue Möglichkeiten in der Identitätskonstruktion bieten und zum Lösen alltäglicher Herausforderungen in vielerlei Hinsicht Lösungen anbieten. Entgegen dem funktionalen Umgang mit Computer und Smartphone etwa für schulische Zwecke, zum Pflegen von sozialen Beziehungen oder als gelegentliche Freizeitbeschäftigung, entwickeln manche junge Menschen einen problematischen Mediengebrauch. Der Vortrag setzt u.a. folgende Schwerpunkte:

- Was fasziniert junge Menschen am Internet?,
- Mediensucht: Kann *Facebook* und *WhatsApp* tatsächlich süchtig machen?
- Gewalt in den Medien: Welche Auswirkungen haben gewalttätige Inhalte auf den Nutzer

- ... und was sollte ich achten, wo kann ich mir Hilfe holen

**Ort:** AOK Rosenheim  
Luitpoldstr. 1  
83022 Rosenheim

**Termin:** Donnerstag, 12.03.2015  
**Uhrzeit:** 19:00 – 21:00 Uhr  
**Leitung:** Benjamin Grünbichler (neon)  
**Kursnr.:** ROVAIN01  
**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldeschluss: 26.02.2015**

**Anmeldungen und weitere Informationen  
in jeder AOK-Geschäftsstelle, unter Tel: 08031 398-220 oder  
unter: [www.aok-gesundheitskurse.de](http://www.aok-gesundheitskurse.de)**

